

## A importância da Amamentação



Você sabia que crianças amamentadas ao peito até pelo menos 6 meses de vida têm maior resistência contra doenças da infância ?

Isso acontece porque o leite materno contém todos os nutrientes necessários para sozinho manter a criança forte e saudável até o 6º mês de vida.

Até essa idade a criança não necessita nem mesmo de água. Uma criança amamentada ao peito além de ter o seu sistema imunológico fortificado, ainda será no futuro uma criança mais feliz e segura, uma vez que contou com o calor materno e o carinho da amamentação durante esse período da vida.

Sem contar o fortalecimento dos músculos envolvidos no ato da amamentação, que darão suporte para uma boa formação dentária e para um bom desenvolvimento da fala.